



Anmeldung

<https://www.ruth-cohn-institute.org/suche-anmeldung.html>

Seminarnummer: 9294

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Teilnahmegebühren mit Fest einschließlich Übernachtung / Verpflegung

Einzelzimmer: Mitglieder 140,- €,
Nichtmitglieder 160,-€
Junge Erwachsene 80,- €

Doppelzimmer: Mitglieder 130,- €
Nichtmitglieder 150,- €
Junge Erwachsene 70,- €

Teilnahmegebühren mit Fest / Verpflegung ohne Übernachtung:

Mitglieder 100,- €,
Nichtmitglieder 110,- €
Junge Erwachsene 40,- €

Ermäßigung des Teilnahmebeitrages ist auf
Anfrage möglich.

Für Ihre Anmeldung gehen Sie bitte folgendermaßen vor:

Klicken Sie auf "Jetzt buchen" und füllen die
Pflichtfelder des Formulars mit Ihren Daten aus
(Rechnungsadresse). Treffen Sie nun Ihre
Auswahl anhand der Dropdowns.

Wichtig: Hinterlegen Sie im Kommentarfeld,
wenn nötig, zusätzliche Angaben: An- Abreise,
Allergien, Sonderkost, Begleitperson im DZ.
Aus technischen Gründen ist es notwendig, sich
bei der Anmeldung mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen einverstanden zu
erklären. Sie erhalten dann eine automatisch
generierte Anmeldebestätigung.

Bei Rücktritt nach dem 15.2.23 wird eine
Stornogebühr von 50 % fällig.

Bei Rücktritt nach dem 15.4.23 können wir
aufgrund der Bedingungen des Tagungshauses
keine Erstattungen mehr vornehmen.

Tagungsort

Jugendherberge Duisburg Sportpark
Kruppstr. 9
47055 Duisburg
Tel.: 0203 363998-0
Fax: 0203 363996-16
E-mail: duisburg-sportpark@jugendherberge.de

www.duisburg-sportpark.jugendherberge.de

Anreise

Über die Autobahn A59: Auf der A59 Richtung
Duisburg fahren. Bei der Ausfahrt Duisburg-
Wahnheimerort die Autobahn verlassen und in
Richtung Wedau fahren. Folgen Sie der
Beschilderung „Sportpark“ und biegen Sie
rechts ab auf die Wacholderstrasse. An der
nächsten Kreuzung links in den Kalkweg, nach
etwa 300 m wieder rechts abbiegen in die
Kruppstrasse.

Über die Autobahn A3: Folgen Sie der A3
Richtung Duisburg. Bei der Ausfahrt Duisburg-
Wedau verlassen Sie die Autobahn Richtung
Duisburg-Wedau/Mülheim-Uhlenhorst. Dann
links abbiegen auf die Uhlenhorststrasse und
dem Straßenverlauf auf die Koloniestrasse
folgen. Nach etwa 700 m links abbiegen auf die
Kruppstrasse.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Ab
Duisburg-Hbf mit dem Bus 934 Richtung
„Wolfsee“ bis Haltestelle „MSV Arena“. Von dort
ca. 100 m bis zur Jugendherberge.

Gerne leben-trotz alledem

- Klimawandel mit verheerenden
Folgen
- Angriffskrieg im europäischen
Raum
- Corona, mit noch nicht
absehbaren Folgen
- Homeoffice, Homeschooling,
Studieren am Laptop
- persönliche Schicksalsschläge
aller Art

„Wie mache ich das heute, dass ich gerne lebe?“

(Ruth C. Cohn)

**Austauschworkshop und
Mitgliederversammlung
06. + 07. Mai 2023
Jugendherberge Duisburg
Sportpark**

Gerne leben – trotz alledem

„Wie mache ich das heute, dass ich gerne lebe?“ (Ruth C. Cohn)

Das schrieb Ruth Cohn zu ihren Lebzeiten, und es ist so aktuell wie je.

Unsere Lebenswelten sind starken Veränderungsprozessen ausgesetzt, und wir sind mittendrin.

Vieles schränkt uns ein, verändert unmittelbar unseren Alltag.

Wie können wir unter begrenzten Möglichkeiten dennoch gerne leben?

Was bedeutet für mich gutes Leben, und wann fühle ich mich lebendig?

Wie können wir Autonomie und Interdependenz in eine befriedigende Balance bringen?

Alle diese Fragen möchten wir mit Euch beim ATW am Samstag, den 6. Mai 2023 diskutieren und gemeinsam neue Perspektiven entwickeln.

Eingeladen sind TZI-lerInnen und alle, die sich für diese Fragen interessieren.

Wir freuen uns auf Euch!

Karin Prölss, Sabine Jongmanns
und Joachim Faulde

Kontakt:

Karin Prölss: karin.proelss@t-online.de
Sabine Jongmanns: m.jongmanns@t-online.de

Workshops

Workshop 1

„Wie mache ich es meine Arbeit mit Freude zu tun?“

„Wie lassen sich Arbeit und Leben so miteinander verbinden, dass Arbeit nicht als Last, sondern als Quelle von Lebensfreude Kraft zum Leben gibt?“

Leitung: Annette Vetter

Workshop 2

„Alles ist mit allem und allen verbunden – welche Auswirkungen hat das globale äußere Klima auf mein/dein inneres Klima?“

Wir laden dazu ein, innezuhalten und TZI mit den Grundübungen der Kraft aus dem Quandao zu verbinden.

Leitung: Karla Kummer und Gisela Forstbauer

Workshop 3

„Nur noch kurz die Welt retten“ (Tim Bendsko) – ein kreativer Blick ins Hier und Jetzt

Leitung: Sabine Bremer und Sigrid Opphoff

Workshop 4

„Heilung und Lebensfreude in der Krise – auf musikalischen Wegen, gesellschaftlich und persönlich“

Wie reguliere ich mich mit Musik, wie erlebe ich Musik in Krisen? Wie verhilft sie mir/uns zu Heilung und Lebensfreude?

Leitung: Annemarie Schweighöfer-Brauer

Workshop 5

„Respekt vor dem Wachstum bedingt bewertende Entscheidungen. Was macht das mit mir? Was mache ich damit?“

Leitung: Stefan Padberg

Workshop 6

„Der Globe fordert mich und uns heraus – meine Teilmächtigkeit leben, unsere Verantwortung stärken“

Leitung: Cili Scholten

Programm

Samstag, 06.05.2023

09.30 Uhr	Ankunft / Stehkafee
10.00 Uhr	Begrüßung
10.15 Uhr	Impulsvortrag von Helmut Reichert und Plenumsaustausch
11.30 Uhr	Vorstellung der Workshops mit Findungsphase der Workshops
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Beginn der Workshops incl. Nachmittagskaffee
17.00 Uhr	Treffen im Plenum Wir tragen Ergebnisse zusammen und tauschen uns aus
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Fest mit Life-Musik, Tanz, usw.

Sonntag, 07.05.2023

09.30 Uhr	Ankunft / Stehkafee
10.00 Uhr	Begrüßung zur MV mit Neuwahlen des Vorstandes
14.00 Uhr	Ende der MV

Für einen Snack während der MV wird gesorgt. Detaillierte Informationen stehen in der gesonderten Einladung zur MV.